

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio 50%"

DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 6**

**mardi 7**

**jeudi 9**

**vendredi 10**



1  
2

 Salade paysanne BIO vinaigrette

 Salade du puy à base de lentilles BIO

 Salade de tortis

 Salade verte BIO

 Concombre au fromage blanc

 Salade festive

 Carottes/céleris/choux blanc rapé

**ENTRÉES 3**



1  
2  
3

 Sauté de porc\* Tandoori

 Emincé végétal BIO sauce forestière

 Rosbeef à l'ancienne

 Tarte saumon & ciboulette

 Croque au fromage

 Cordon bleu végétal & garniture choucroute (PC)  
Choucroute garnie\* (PC)

 Filet de hoki MSC lemon

 Aiguillettes de poulet à la crème

 Roulé au fromage

**PLATS**





Semoule BIO



Courgettes andalouse BIO



Brocolis BIO à la crème

**Accompagnement**



1  
2  
3

Vache qui rit BIO

Carré Président

Yaourt local circuit-court

Saint Nectaire à la coupe AOP  
Petit suisse nature

Yaourt nature sucré BIO

Cantafrais

**LAITAGES**



1  
2  
3

Clémentine BIO

Poires cuites au cassis

Compote pommes pêches

Kiwi BIO

Poire

Gâteau basque

Eclair au chocolat

**DESSERTS**